

*Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре*

*Наименование программы:* Программа инструктора по физическому развитию обучающихся, группа № 10.

*Возраст обучающихся:* 4-5 лет.

*Направленность групп:* компенсирующей направленности (ТНР, ЗПР).

*УМК программы:* «Адаптированной примерной основной образовательной программе для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи» под ред. проф. Л.В. Лопатиной, СПб: ЦДК проф. Л.Б. Баряевой, 2014 (образовательная область «Физическое развитие»)

*Задачи программы:*

1. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
2. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
3. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, выразительности движений, формирование правильной осанки.
4. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
5. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
6. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Рабочая программа рассчитана на 45 недель

*Технологии реализации программы:*

- Подвижные игры
- Спортивные игры
- Физкультурное занятие
- ТИСА
- здоровьесберегающие, здоровьеформирующие

*Автор программы:* инструктор по физической культуре И.А. Щербакова